МИНИСТЕРСТВО ОБЩЕГО И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение

Ростовской области

«Среднеегорлыкское профессиональное училище №85»

Методические рекомендации по внеаудиторной самостоятельной работе

Дисциплина: «Безопасность жизнедеятельности»

Профессия: «Повар, кондитер»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№п/п** | **Наименование темы, раздела** | **Наименование внеаудиторной работы** |
| **Раздел №1Государственная система обеспечения безопасности населения** | | |
| 1 | Тема 1.1 Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики в условиях ЧС | Подготовка презентации:  Эвакуационные знаки |
| 2 | Тема 1.2 Потенциальные опасности и их последствия в профессиональной деятельности | Подготовка сообщения:  Характеристика чрезвычайных ситуаций природного характера, наиболее вероятных для данной местности и района проживания  Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта и при захвате в качестве заложника.  Составление плана:  Правила безопасного поведения при пожаре |
| 3 | Тема 1.4 Способы защиты населения от оружия массового поражения | Составить таблицу: Оружие массового поражения и его поражающие факторы  Составление таблицы: Разновидность огнетушителей |
| **Раздел 2 Основы обороны государства и воинская обязанность** | | |
| 4 | Тема 2.1 Вооруженные Силы Российской Федерации | Составление схемы  Основные виды вооружения РФ |
| 5 | Тема 2.2 Организация и порядок призыва граждан на военную | Подготовка сообщения: Дни воинской славы России |
| 6 | Тема 2.3 Основные виды вооружения и военной техники | Составление таблицы: Современное стрелковое оружие  Проработка конспекта |
| **Раздел 3 Основы медицинских знаний** | | |
|  | Тема 3.1. Основы первой помощи | Подготовка реферата:  Наркомания и ее действие на организм.  Алкоголизм и его действие на организм.  Курение и его действие на организм  Составление конспекта:  Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности.  Оказание первой медицинской помощи при травмах.  Проработка конспекта  Виды кровотечений их опасность |

**ТЕКСТ ЗАДАНИЯ:**

**Составьте презентацию по теме**

**«**Эвакуационные знаки**»**

**Условия выполнения задания**

1. Место (время) выполнения задания: задание выполняется внеаудитории

2. Максимальное время выполнения задания: \_\_60\_мин./час.

3. Вы можете воспользоваться: конспектами лекций, учебником, справочной литературой, интернет ресурсами

Материалы-презентации готовятся студентом в виде слайдов. В качестве материалов-презентаций могут быть представлены результаты любого вида внеаудиторной самостоятельной работы, по формату соответствующие режиму презентаций.  
изучить   материалы  темы,   выделяя   главное   и   второстепенное;

установить логическую связь между элементами темы;

представить характеристику элементов в краткой форме;

выбрать опорные сигналы для акцентирования главной информации и отобразить в структуре работы;

оформить работу и предоставить к установленному сроку.

**Критерии оценки:**

Выполнение практически всей работы (не менее 70%) – положительная оценка

Содержание презентации должно быть четко структурировано. Это относится как к плану устного выступления, так и к визуальным элементам.

Каждый новый слайд должен логически вытекать из предыдущего и одновременно подготавливать появление следующего (лучший способ проверить, правильно ли построена презентация, — быстро прочитать только заголовки, если после этого станет ясно, о чем презентация — значит, структура построена верно).

Слайды, сопровождающие доклад, должны обеспечить полное и точное представление материала в максимально удобной для восприятия форме в пределах отведенного времени. Они должны отражать ключевые моменты доклада, а также содержать материал, который либо трудно, либо долго описывать словами. Слайды позволяют «оживить» доклад и избежать монотонности.

Автор при изложении материала доклада должен строго следовать последовательности слайдов.

После создания презентации необходимо отрепетировать ее показ и свое выступление, проверить, как будет выглядеть презентация в целом (на экране компьютера или проекционном экране), как она воспринимается из разных мест аудитории, при разном освещении, шумовом сопровождении, в обстановке, максимально приближенной к реальным условиям выступления.

**ТЕКСТ ЗАДАНИЯ:**

**Подготовка информационного сообщения:**

«Дни воинской славы России»

«Характеристика чрезвычайных ситуаций природного характера, наиболее вероятных для данной местности и района проживания»

«Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта и при захвате в качестве заложника».

**Условия выполнения задания**

1. Место (время) выполнения задания: задание выполняется внеаудитории
2. Максимальное время выполнения задания: \_\_60 мин./час.
3. Вы можете воспользоваться: учебником, справочной литературой, интернет ресурсами
4. Регламент времени на озвучивание сообщения - до 5 мин.
5. Собрать и изучить литературу по теме;
6. Составить план или графическую структуру сообщения;

выделить основные понятия;

1. Ввести в текст дополнительные данные, характеризующие объект изучения;
2. Оформить текст письменно;
3. Сдать на контроль преподавателю и озвучить в установленный срок.

**Критерии оценки:**

* актуальность темы;
* соответствие содержания теме; глубина проработки материала;
* грамотность и полнота использования
* наличие элементов наглядности.

**ТЕКСТ ЗАДАНИЯ:**

**Подготовка реферата:**

«Наркомания и ее действие на организм».

«Алкоголизм и его действие на организм».

«Курение и его действие на организм»

**Условия выполнения задания**

1.Место (время) выполнения задания*:* задание выполняется во внеаудиторное время

2.Максимальное время выполнения задания: \_\_\_\_60\_\_\_\_\_\_\_ мин.

3.Вы можете воспользоваться учебником, глобальной сетью

4.Выбор литературы (основной и дополнительной);

5.Изучение информации (уяснение логики материала источника, выбор основного материала, краткое изложение, формулирование выводов);

6.Оформление реферата согласно установленной структуре.

7.Регламент озвучивания реферата, доклада - 7-10 мин.

**Шкала оценки образовательных достижений:**

Критерии :

- умение сформулировать цель работы;

- умение подобрать научную литературу по теме;

- полнота и логичность раскрытия темы;

- самостоятельность мышления;

- стилистическая грамотность изложения;

- корректность выводов;

- правильность оформления работы.

**Критерии оценки:**

- оценка «отлично» выставляется обучающемуся, если выполнены все вышеперечисленные требования к изложению, оформлению, и представлению работы

- оценка «хорошо» выставляется обучающемуся, если допущены незначительные погрешности в оформлении и представлении работы.

- оценка «удовлетворительно»выставляется обучающемуся, если допущены незначительные погрешности в содержании, оформлении и представлении работы.

- оценка «неудовлетворительно» выставляется обучающемуся, если представленная работа не соответствует требованиям.

***Приложение №1***

**Структура реферата:**

1. Титульный лист.

2. После титульного листа на отдельной странице следует оглавление (план, содержание), в котором указаны названия всех разделов (пунктов плана) реферата и номера страниц, указывающие начало этих разделов в тексте реферата.

3. После оглавления следует введение. Объем введения составляет 1,5-2 страницы.

4. Основная часть реферата может иметь одну или несколько глав, состоящих из 2-3 параграфов (подпунктов, разделов) и предполагает осмысленное и логичное изложение главных положений и идей, содержащихся в изученной литературе. В тексте обязательны ссылки на первоисточники. В том случае если цитируется или используется чья-либо неординарная мысль, идея, вывод, приводится какой-либо цифрой материал, таблицу - обязательно сделайте ссылку на того автора у кого вы взяли данный материал.

5. Заключение содержит главные выводы, и итоги из текста основной части, в нем отмечается, как выполнены задачи и достигнуты ли цели, сформулированные во введении.

6. Приложение может включать графики, таблицы, расчеты.

7. Библиография (список литературы) здесь указывается реально использованная для написания реферата литература. Список составляется согласно правилам библиографического описания.

**(Титульный лист)**

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Ростовской области

«Среднеегорлыкское профессиональное училище №85»

РЕФЕРАТ

Тема

Выполнил (а)

Ф. И. О.

группа

Руководитель:

Ф.И.О. преподавателя

с.Средний Егорлык 20..

**(второй лист)**

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение (3 лист)

Глава 1

Глава 2

Глава 3

Заключение

Список литературы

**Шрифт для оформления реферата:** Times New Roman кегель-12

**Разметка страницы:** поля верхнее, нижнее, правое – 1 см. левое 2см.

**Нумерация страниц:** внизу по центру

Выравнивание по ширине листа

Межстрочный интервал -1,0

**ТЕКСТ ЗАДАНИЯ:**

**Составить таблицу:**

«Разновидность огнетушителей**»**

«Оружие массового поражения и его поражающие факторы»

«Современное стрелковое оружие»

Оружие массового поражения и его поражающие факторы (пример)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №п/п | Оружие массового поражения | Поражающие факторы |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Условия выполнения задания**

1. Место (время) выполнения задания*:* задание выполняется на занятие во внеаудиторное время

2. Максимальное время выполнения задания: \_\_\_\_60\_\_\_\_\_\_\_ мин.

3. Вы можете воспользоваться учебником, конспектом лекций

**Шкала оценки образовательных достижений:**

|  |  |
| --- | --- |
| Процент результативности (правильных ответов) | Оценка уровня подготовки балл (отметка) вербальный аналог |
| 90 ÷ 100 | «5»-отлично |
| 80 ÷ 89 | «4»- хорошо |
| 70 ÷ 79 | «3»- удовлетворительно |
| менее 70 | «2»- неудовлетворительно |

**ТЕКСТ ЗАДАНИЯ:**

**Составить опорный конспект:**

«Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности.»

«Оказание первой медицинской помощи при травмах.»

«Виды кровотечений их опасность»

**Условия выполнения задания**

1. Место (время) выполнения задания: задание выполняется внеаудитории
2. Максимальное время выполнения задания: \_\_60\_мин./час.
3. Вы можете воспользоваться: учебником, справочной литературой, интернет ресурсами
4. Изучить материалы темы, выбрать главное и второстепенное;
5. Установить логическую связь между элементами темы;
6. Представить характеристику элементов в краткой форме; выбрать опорные сигналы для акцентирования главной информации и отобразить в структуре работы;
7. Оформить работу и предоставить в установленный срок.

**Методические указания по написанию опорного конспекта**

Опорный конспект – это развернутый план вашего ответа на теоретический вопрос. Он призван помочь последовательно изложить тему, а преподавателю лучше понять и следить за логикой ответа. Опорный конспект должен содержать все то, что учащийся собирается предъявить преподавателю в письменном виде. Это могут быть чертежи, графики, формулы, формулировки законов, определения, структурные схемы.

Основные требования к содержанию опорного конспекта

1. Полнота – это значит, что в нем должно быть отображено все содержание вопроса.

2. Логически обоснованная последовательность изложения.

Основные требования к форме записи опорного конспекта

1. Опорный конспект должен быть понятен не только вам, но и преподавателю.

2. По объему он должен составлять примерно один - два листа, в зависимости от объема содержания вопроса.

3. Должен содержать, если это необходимо, несколько отдельных пунктов, обозначенных номерами или пробелами.

4. Не должен содержать сплошного текста.

5. Должен быть аккуратно оформлен (иметь привлекательный вид).

Методика составления опорного конспекта

1.Разбить текст на отдельные смысловые пункты.

2.Выделить пункт, который будет главным содержанием ответа.

3.Придать плану законченный вид (в случае необходимости вставить дополнительные пункты, изменить последовательность расположения пунктов).

4. Записать получившийся план в тетради в виде опорного конспекта, вставив в него все то, что должно быть, написано – определения, формулы, выводы, формулировки, выводы формул, формулировки законов и т.д.

**Критерии оценки:**

Выполнение практически всей работы (не менее 70%) – положительная оценка

соответствие содержания теме;

правильная структурированность информации; наличие логической связи изложенной информации;

соответствие оформления требованиям;

аккуратность и грамотность изложения;

работа сдана в срок

Приложение №2

***Опорный конспект темы***

*"          "*

*выполнил          Ф.И.О.*

*группа*

.

**ТЕКСТ ЗАДАНИЯ:**

Составление схем, иллюстраций (рисунков), графиков, диаграмм:

«Основные виды вооружения РФ»

1. Место (время) выполнения задания: задание выполняется внеаудитории
2. Максимальное время выполнения задания: \_\_60\_мин./час.
3. Вы можете воспользоваться: учебником, справочной литературой, интернет ресурсами
4. изучить информацию по теме;
5. создать тематическую  схему,  иллюстрацию,  график,  диаграмму;
6. представить на контроль в установленный срок

*Критерии оценки:*

* соответствие содержания теме;
* правильная структурированность информации, наличие логической связи изложенной информации;
* аккуратность выполнения работы;
* творческий подход к выполнению задания;
* работа сдана в срок.

***Приложение 3***

**КОНСПЕКТ**

(указать первоисточник: статья, глава учебника и пр.)

Автор          (указать Ф.И.О. автора)

         (место и год издания)

Выполнил          Ф.И.О. студента,

Группа

План:

1.

2.

3.