**Я недавно узнала, что мои родители больше не будут жить вместе**

 Я недавно узнала, что мои родители больше не будут жить вместе. Так сказала моя мама. Она сказала, что они разводятся. Я очень переживаю из-за этого, мне казалось, что все у нас хорошо. Они, конечно, ссорились, но стали ссориться чаще, когда я перешла в новую школу и мы стали больше платить за обучение. Может быть, я в чем-то виновата. Я не хочу, чтобы родители разводились… Девочка, 15 лет.

 **Когда родители разводятся – это грустно.** Это может быть обидно, или страшно, или противно, или странно… Иногда мы даже понимаем, что так будет лучше, не будет постоянных ссор и скандалов. Но все равно это грустно. Ведь каждому человеку нужны родители: папа и мама. Каждому человеку нужна семья, чувство домашнего очага. Мы привыкаем к своим близким, к тому что живем все вместе, что мы – семья. А тут вдруг всё меняется. И кажется, что-то ушло безвозвратно. Кажется, мы потеряли семью. Но это не так.
 Семья для взрослых – совсем не то же самое, что для детей. Взрослые сами решают завести семью, выбирают себе жену или мужа, заводят детей, создают семейные правила и традиции. А дети не выбирают свою семью, они рождаются уже в том маленьком мире, который обустроили их родители, и живут в нем. Поэтому, когда этот мир, в котором мы привыкли, что папа и мама вместе, меняется, может показаться, что он рушится. И всё это опять происходит не по нашей воле.
 Но тут важно понимать одну вещь: отношения между мужем и женой – не то же самое, что отношения мамы и папы с их ребенком.
 Отношения наших родителей между собой – это их личное дело. Каждый человек имеет право выбирать себе спутника жизни (мужа или жену). Выбор этот не всегда оказывается верным, а иногда просто бывают трудные времена в отношениях. И каждые муж и жена имеют право переменить своё решение, если они понимают, что больше не могут быть вместе. Это их жизненный выбор. Он касается только их личных взаимоотношений друг с другом, а дети тут ни при чем. Ребенок не может быть виноват в разводе родителей и стыдиться ему нечего, но он не может и решать за своих маму и папу, быть ли им вместе.
 Важно уважать их решение – они имеют на него право.
Но вот отношения между родителями и их ребенком – совсем другое дело. Их нельзя расторгнуть. Если родители расстаются друг с другом – это не значит, что они перестают быть семьей, потому что их связывают дети. Они больше не муж и жена, но по-прежнему родители, по-прежнему любят своих детей. Отношение к детям не меняется из-за разрыва между родителями.
 Бывает, что после развода, например, отец уезжает и не проявляет желания общаться со своими детьми. Но в таких случаях обычно он и до развода не особенно хочет общаться с ними. Если же папа любит и заботится о своих детях – никакой развод тут не помеха.
 В любом случае, важно понимать, что развод сам по себе ничего не меняет в ваших отношениях.
 Но поменять их могут определенные обстоятельства. Например, если родители расстались в ссоре, они могут настраивать своих детей друг против друга. И дети могут принимать сторону одного из них и обижаться, злиться на другого. Что ж, это их право. Но прежде чем принимать чью-либо сторону, советуем хорошенько подумать, не стоит ли вам простить «провинившуюся»? Ведь как родители имеют право сами решать, быть ли им вместе или расставаться, даже если вы не согласны с их решением, так и вы можете сами для себя решить, порываете ли вы свои отношения с кем-то из родителей, или продолжаете общаться, даже если другого родителя это не устраивает.
 Вы имеете полное право на общение с обоими родителями, даже когда между собой они не ладят.
 Иногда, после развода, кому-то из родителей, а бывает что и обоим, может быть очень тяжело. Они прожили вместе много лет, и теперь оказались без поддержки, без помощи, зато почувствовали своё одиночество. Здорово, если в этот период у вас хватит сил и душевного тепла поддержать их и не обижаться на мелкие неприятности. Но не стоит пытаться взвалить на себя слишком много. Если вы чувствуете, что не справляетесь, что забросили свою жизнь, переживая за родителей – поищите помощи: для них, для себя. Может быть, такую помощь сможет оказать психолог, но это могут быть и друзья, и родственники, и другие близкие. А иногда мы и сами можем себе помочь.